

# Van uitzicht naar inzicht

Intervisie  
in de  
buitenlucht



**Wandel-  
coaching  
voor teams**  
8 - 10 personen

**Loopt jouw team ook wel eens vast? En wil jij dat collega's problemen zelf oplossen? Dan is intervisie in de buitenlucht een uitstekende methode! Het team krijgt weer lucht, letterlijk en figuurlijk.**

**'Van uitzicht naar inzicht'** is een intervisieprogramma waarbij collega's tijdens een wandeling aan de slag gaan met een gezamenlijke hulpvraag of thema. Door te wandelen in de natuur, in plaats van binnen in een kring of rond de vergadertafel tegenover elkaar te zitten, ontstaat er ruimte in het gesprek. Het gesprek in het team en met jezelf.

Na een plenaire start waarin we samen het thema bespreken, gaan we in tweetallen op pad. Aan de hand van vragen reflecteer je op de casus: wat zijn de beren op jouw weg? Welk uitzicht heb jij nodig om die belemmeringen uit de weg te ruimen? Onderweg wisselen we van duo's en we sluiten af als team om onze bevindingen te delen. Welk inzicht neem jij mee naar huis?

De intervisie wordt begeleid door Ellen Vollmuller en Carine Neefjes, beiden gecertificeerd wandelcoach. Daarnaast is Ellen verpleegkundige in een hospice en een ervaren intervisiebegeleider. Carine werkt als HR-manager en heeft ruim 35 jaar ervaring op het gebied van communicatie.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Groepsgrootte	8 – 10 personen
Duur	± 2 uur
Wandelafstand	max. 5 kilometer
Waar	Amsterdamse bos of Kennemerduinen

**Heeft jouw team ook behoefte aan intervisie in de buitenlucht?  
Neem gerust met een van ons contact op:**

### **Carine Neefjes**

carine@kpnmail.nl  
www.wandelcoachcarine.nl

### **Ellen Vollmuller**

kieselwandelcoaching@gmail.com  
www.kiesel-wandelcoaching.nl



Fotografie: Eva van Herk